

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



Согласовано

директором

школы (лицей, гимназии) № 3



М.П.

**Примерное 10-дневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства и по льготным
категориям: дети из многодетных семей; дети из малообеспеченных семей; дети с
ОВЗ или дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » октября 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Сосиски отварные	110	12,10	26,29	0,44	287,10	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	№256-2021г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	0,21	0,29	0,98	7,36	№306-2015г.
	Какао с молоком и витаминами	200	3,90	3,10	25,60	145,00	№502-2021г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>554</i>	<i>26,84</i>	<i>41,81</i>	<i>89,43</i>	<i>840,79</i>	
Завтрак для льготы	Макаронные отварные с сыром	100/5/5	4,98	5,53	21,32	155,20	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>340</i>	<i>7,63</i>	<i>5,94</i>	<i>49,88</i>	<i>283,60</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	20	1,42	3,02	13,54	87,00	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем с цыпленком и сметаной	250/10/5	4,01	7,06	8,08	118,95	№88-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>635</i>	<i>12,52</i>	<i>18,66</i>	<i>67,27</i>	<i>494,71</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>554</i>	<i>26,84</i>	<i>41,81</i>	<i>89,43</i>	<i>840,79</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>340</i>	<i>7,63</i>	<i>5,94</i>	<i>49,88</i>	<i>283,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>855</i>	<i>14,01</i>	<i>21,70</i>	<i>95,81</i>	<i>641,71</i>	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	180/25	32,18	27,97	48,16	564,45	№223-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>555</i>	<i>32,85</i>	<i>28,59</i>	<i>77,86</i>	<i>694,95</i>	
Завтрак для льготы	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/2	6,05	4,92	32,28	198,20	№181-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>417</i>	<i>7,32</i>	<i>5,39</i>	<i>55,38</i>	<i>300,20</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	10/19	1,56	0,57	16,76	78,20	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом с цыплёнком	250/10	7,60	6,63	16,54	169,35	№102-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	20/20	6,24	3,36	1,32	60,48	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	110	6,31	4,47	28,34	178,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>21,94</i>	<i>14,74</i>	<i>70,23</i>	<i>514,18</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>555</i>	<i>32,85</i>	<i>28,59</i>	<i>77,86</i>	<i>694,95</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>417</i>	<i>7,32</i>	<i>5,39</i>	<i>55,38</i>	<i>300,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>859</i>	<i>23,57</i>	<i>15,33</i>	<i>101,99</i>	<i>652,38</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе минтая запечённое	90	15,84	5,58	3,42	127,80	ТТК №16
	<i>или филе горбуши запечённое</i>	100	23,50	9,90	3,80	198,50	ТТК №15
	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	№312-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Печенье "Овсяное"	34	2,04	6,26	21,39	149,94	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПП
<i>Итого за завтрак</i>		<i>551</i>	<i>25,13</i>	<i>18,14</i>	<i>82,61</i>	<i>595,64</i>	
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>340</i>	<i>4,24</i>	<i>4,12</i>	<i>40,39</i>	<i>215,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	20	1,42	3,02	13,54	87,00	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский с цыплёнком и сметаной	250/10/5	4,26	7,20	12,16	136,45	№96-2015г.
	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	3,48	8,06	5,81	111,50	№279,331-2015г.
	Макаронные изделия отварные	80	2,96	2,64	15,76	98,40	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>615</i>	<i>12,06</i>	<i>18,11</i>	<i>55,51</i>	<i>440,55</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>551</i>	<i>25,13</i>	<i>18,14</i>	<i>82,61</i>	<i>595,64</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>340</i>	<i>4,24</i>	<i>4,12</i>	<i>40,39</i>	<i>215,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>835</i>	<i>13,55</i>	<i>21,15</i>	<i>84,05</i>	<i>587,55</i>	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Гуляш из свинины	60/60	12,77	33,83	3,47	370,80	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,31	46,37	292,50	№302-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	0,58	0,54	1,16	11,84	№306-2015г.
	или овощи натуральные свежие (помидоры)	45	0,50	0,09	1,71	9,90	№71-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
	Апельсин свежий (порция) или фрукт свежий (мандарин)	120	1,08	0,24	9,72	51,60	№338-2015г.
		110	0,88	0,22	8,25	41,80	№338-2015г.
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>660</i>	<i>26,53</i>	<i>42,20</i>	<i>84,76</i>	<i>832,34</i>	
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120/8/8	7,08	7,64	39,87	256,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>371</i>	<i>10,16</i>	<i>8,12</i>	<i>70,69</i>	<i>395,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	10/19	1,56	0,57	16,76	78,20	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое домашнему (свинина)	30/75	7,38	17,70	9,95	229,80	№259-2015г.
	Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром)	200	0,12	0,00	26,56	106,80	№387-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>580</i>	<i>12,04</i>	<i>23,10</i>	<i>60,80</i>	<i>510,60</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>660</i>	<i>26,53</i>	<i>42,20</i>	<i>84,76</i>	<i>832,34</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>371</i>	<i>10,16</i>	<i>8,12</i>	<i>70,69</i>	<i>395,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>809</i>	<i>13,67</i>	<i>23,69</i>	<i>92,56</i>	<i>648,80</i>	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Школьная" из свинины	100	13,60	28,80	16,60	380,00	ТТК №104
	Макароны отварные с сыром	180/9/17	10,82	12,31	38,38	308,48	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
	Биоюгурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПР
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>656</i>	<i>30,39</i>	<i>44,58</i>	<i>100,40</i>	<i>925,48</i>	
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	100/5/5	4,98	5,53	21,32	155,20	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>340</i>	<i>7,63</i>	<i>5,94</i>	<i>49,88</i>	<i>283,60</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	20	1,42	3,02	13,54	87,00	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем с цыплёнком и сметаной	250/10/5	4,04	7,03	11,11	132,95	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	0,21	0,29	0,98	7,36	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>555</i>	<i>13,04</i>	<i>14,65</i>	<i>48,38</i>	<i>386,26</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>656</i>	<i>30,39</i>	<i>44,58</i>	<i>100,40</i>	<i>925,48</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>340</i>	<i>7,63</i>	<i>5,94</i>	<i>49,88</i>	<i>283,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>775</i>	<i>14,53</i>	<i>17,69</i>	<i>76,92</i>	<i>533,26</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Бутерброд с сыром	18/6/30	6,62	10,56	16,28	189,12	№3-2015г.
	Каша вязкая молочная из пшённной крупы (или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Фрукт свежий (груша)	200	0,80	0,60	20,60	94,00	№338-2015г
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>659</i>	<i>15,65</i>	<i>18,15</i>	<i>91,91</i>	<i>599,12</i>	
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённной крупы (или хлопья овсяные "Геркулес")	200	8,12	3,35	39,97	223,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>420</i>	<i>9,79</i>	<i>3,97</i>	<i>65,77</i>	<i>339,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	20	1,42	3,02	13,54	87,00	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Сосиски отварные	40	4,40	9,56	0,16	104,40	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	100	3,70	3,30	19,70	123,00	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>11,80</i>	<i>15,90</i>	<i>58,51</i>	<i>435,60</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>659</i>	<i>15,65</i>	<i>18,15</i>	<i>91,91</i>	<i>599,12</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>420</i>	<i>9,79</i>	<i>3,97</i>	<i>65,77</i>	<i>339,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>825</i>	<i>13,29</i>	<i>18,94</i>	<i>87,05</i>	<i>582,60</i>	

День 2							
Завтрак (1-я смена)	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	100	15,22	22,20	15,32	322,00	№295-2015г.
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	№304-2015г
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	0,41	0,58	1,96	14,72	№306-2015г.
	или овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3,60	№71-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Зефир	48	0,48	0,00	38,88	158,40	№379-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак</i>		<i>575</i>	<i>22,34</i>	<i>29,51</i>	<i>124,42</i>	<i>854,36</i>	
Завтрак для льготы	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	0,21	0,29	0,98	7,36	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>330</i>	<i>4,43</i>	<i>4,15</i>	<i>49,47</i>	<i>252,76</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	10/19	1,56	0,57	16,76	78,20	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями с цыплёнком	250/10	4,50	6,44	13,00	138,10	№111-2015г.
	Филе горбуши запечённое	25	5,88	2,48	0,95	49,63	ТТК №15
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>14,20</i>	<i>12,39</i>	<i>51,61</i>	<i>384,83</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>575</i>	<i>22,34</i>	<i>29,51</i>	<i>124,42</i>	<i>854,36</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>330</i>	<i>4,43</i>	<i>4,15</i>	<i>49,47</i>	<i>252,76</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>834</i>	<i>15,83</i>	<i>12,98</i>	<i>83,37</i>	<i>523,03</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Омлет с колбасой	130	14,66	21,17	2,41	258,00	№212-2015г.
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	№256-2021г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
	Печенье "Топлёное молоко" в шоколадной глазури	22	1,45	4,80	14,08	104,94	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>552</i>	<i>27,66</i>	<i>34,84</i>	<i>76,94</i>	<i>730,54</i>	
Завтрак для льготы	Макаронные отварные с сыром	100/5/5	4,98	5,53	21,32	155,20	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>340</i>	<i>7,63</i>	<i>5,94</i>	<i>49,88</i>	<i>283,60</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	20	1,42	3,02	13,54	87,00	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом с цыплёнком	250/10	7,60	6,63	16,54	169,35	№102-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	25	3,30	7,10	3,95	92,50	ГТК №104
	Капуста тушёная свежая	100	2,07	3,24	9,43	75,10	№321-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>615</i>	<i>15,62</i>	<i>17,38</i>	<i>58,47</i>	<i>465,35</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>552</i>	<i>27,66</i>	<i>34,84</i>	<i>76,94</i>	<i>730,54</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>340</i>	<i>7,63</i>	<i>5,94</i>	<i>49,88</i>	<i>283,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>835</i>	<i>17,11</i>	<i>20,42</i>	<i>87,01</i>	<i>612,35</i>	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе цыплёнка запечённое	65	22,36	4,94	8,58	167,90	ТТК №18
	Пюре картофельное	190	3,88	6,08	25,89	173,85	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПП
	Апельсин свежий (порция) или фрукт свежий (мандарин)	120 110	1,08 0,88	0,24 0,22	9,72 8,25	51,60 41,80	№338-2015г. №338-2015г.
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>615</i>	<i>30,83</i>	<i>11,80</i>	<i>77,27</i>	<i>544,55</i>	
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>340</i>	<i>4,24</i>	<i>4,12</i>	<i>40,39</i>	<i>215,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	10/19	1,56	0,57	16,76	78,20	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем с цыплёнком и сметаной	250/10/5	4,04	7,03	11,11	132,95	№82-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>675</i>	<i>16,33</i>	<i>20,71</i>	<i>69,19</i>	<i>537,65</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>615</i>	<i>30,83</i>	<i>11,80</i>	<i>77,27</i>	<i>544,55</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>340</i>	<i>4,24</i>	<i>4,12</i>	<i>40,39</i>	<i>215,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>1,63</i>	<i>0,59</i>	<i>31,76</i>	<i>138,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>904</i>	<i>17,96</i>	<i>21,30</i>	<i>100,95</i>	<i>675,85</i>	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Плов из свинины	80/160	20,19	45,07	41,42	652,80	№265-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
	Биоогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПР
<i>Итого за завтрак для Д из МС</i>		<i>585</i>	<i>25,73</i>	<i>48,48</i>	<i>84,59</i>	<i>878,40</i>	
Завтрак для льготы	Бутерброд с сыром	10/2/24	4,26	5,12	12,99	116,80	№3-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>236</i>	<i>4,33</i>	<i>5,14</i>	<i>27,99</i>	<i>176,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	20	1,42	3,02	13,54	87,00	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский с пыпленком и сметаной	250/10/5	4,39	7,95	12,34	144,55	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из пыплят и свинины)	20	2,80	4,44	2,80	62,24	ТТК №26
	Картофель тушёный домашнему	100	1,70	3,50	12,80	89,40	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>610</i>	<i>11,11</i>	<i>16,24</i>	<i>54,24</i>	<i>413,19</i>	
<i>Итого за день для Д из МС</i>		<i>585</i>	<i>25,73</i>	<i>48,48</i>	<i>84,59</i>	<i>878,40</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>236</i>	<i>4,33</i>	<i>5,14</i>	<i>27,99</i>	<i>176,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>220</i>	<i>1,49</i>	<i>3,04</i>	<i>28,54</i>	<i>147,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>830</i>	<i>12,60</i>	<i>19,28</i>	<i>82,78</i>	<i>560,19</i>	
Среднее значение за период для Д из МС		596	26,40	31,81	89,02	749,62	
Среднее значение за период для льготы		347	6,74	5,28	49,97	274,62	
Среднее значение за период для бюджета		224	1,55	2,06	29,83	143,48	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		836	15,61	19,25	89,25	601,77	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

— Единого сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;

- Сборника технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.