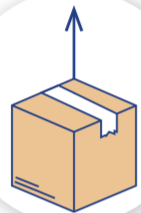


НОРМЫ ПОДЪЕМА И ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ТЯЖЕСТЕЙ

Женщины



Мужчины



15 кг

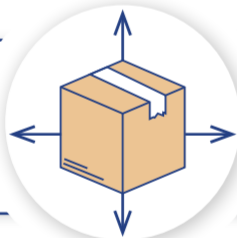
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)

50 кг

10 кг

Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)

30 кг



7 кг

Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены (более 2 раз в час)

15 кг

350 кг

Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности

870 кг



175 кг

Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с пола

435 кг

Юноши

ЛИЦА МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ

Девушки

Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены:

14 лет - 3 кг	14 лет - 2 кг
15 лет - 3 кг	15 лет - 2 кг
16 лет - 4 кг	16 лет - 3 кг
17 лет - 4 кг	17 лет - 3 кг

Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены постоянно (более 2 раз в час):

14 лет - 6 кг	14 лет - 3 кг
15 лет - 7 кг	15 лет - 4 кг
16 лет - 11 кг	16 лет - 5 кг
17 лет - 13 кг	17 лет - 6 кг

Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены при чередовании с другой работой (до 2 раз в час):

14 лет - 12 кг	14 лет - 4 кг
15 лет - 15 кг	15 лет - 5 кг
16 лет - 20 кг	16 лет - 7 кг
17 лет - 24 кг	17 лет - 8 кг

Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены, при подъеме с рабочей поверхности:

14 лет - 400 кг	14 лет - 180 кг
15 лет - 500 кг	15 лет - 200 кг
16 лет - 1000 кг	16 лет - 400 кг
17 лет - 1500 кг	17 лет - 500 кг

Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены, при подъеме с пола:

14 лет - 200 кг	14 лет - 90 кг
15 лет - 250 кг	15 лет - 100 кг
16 лет - 500 кг	16 лет - 200 кг
17 лет - 700 кг	17 лет - 250 кг

